



Grunnleggende førstehjelp:

1. Undersøk om pasienten er bevisstløs, og rop på hjelp.
2. Undersøk om pasienten puster normalt.
3. Ring **medisinsk alarmtelefon 113**, eller aller helst få en annen til å gjøre det.
4. Varsle Sotra Golfklubb – **415 41084 / 913 30548**, for å få tilkalt noen fra hjertestarter-teamet og hjertestarter.
5. Start hjerte- og lungeredning:
 - Gi 30 brystkompresjoner.
 - 2 effektive innblåsninger.
 - Fortsett slik til medisinsk personell ankommer.
6. Hvis tegn til liv:
 - Fortsett med innblåsninger til pasienten begynner å puste normalt.
 - Legg pasienten i stabilt sideleie.
 - Forsikre deg om at pasienten fortsetter å puste normalt.





Hjertestarter-instruksjoner:

Den som har hjertestarteren med seg bruker den, såfremt vedkommende er sertifisert. Det er hun/han som leder hjelpen og forteller hva som skal gjøres.

1. Undersøke om pasienten er bevisstløs. Dersom bevisstløs, kople til hjertestarteren.
2. Fortsett med HLR mens oppkoplingen skjer.
3. Slå på hjertestarter-modulen, og følg maskinens instruksjoner!
4. Ta av klærne på overkroppen av pasienten.
5. Fest elektrodene på bar hud*
 - Rett under kragebeinet ved pasientens høyre skulder.
 - På venstre side av brystkassen, ca. 10 cm under armhulen.
6. Plugg inn kabelkontakten.
7. Trekk vekk fra pasienten for at maskinens analyse av hjertefunksjonen ikke forstyrres.
8. Følg deretter maskinen instruksjoner.
9. Hvis tegn til liv:
 - Fortsett med innblåsninger til pasienten begynner å puste normalt.
 - Legg pasienten i stabilt sideleie.
 - Forsikre deg om at pasienten fortsetter å puste normalt.

* Dersom klam/svett/fuktig: Tørk av med håndkleet som ligger med modulen.
Dersom svært hårete: Bruk vedlagte barberhøvel til å fjerne hår.

INSTRUKS FØRSTEHJELP

